

# Vse v življenju se zgodi z razlogom

Življenje je za marsikatero zanimivo potovanje, polno presenečenj in spoznanj, po drugi strani pa tudi krutih in nepričakovanih udarcev. Pravijo, da šele ko pademo in nas boli, lahko cenimo trenutke sreče in radosti, doživetij brez bolečine. Ste se kdaj vprašali, zakaj so se določene stvari v vašem življenju zgodile? Za nekatere ste bili verjetno hvaležni, zaradi nekaterih ste jokali in besneli, mogoče ste za druge po nekaj letih ugotovili, da je bilo prav, da so se takrat zgodile ...

**N**aše življenje je preplet dogodkov, odločitev in ljudi, ki nas obkrožajo. Vsak korak, ki ga naredimo, vsaka odločitev, ki jo sprejmemo, nas usmerja po poti, ki je pogosto sprva ne razumemo. Večkrat se šele kasneje zavemo, da so bili določeni dogodki nujni, da bi se razvili v smeri, ki je bila za nas prava. Zelo živo se spomnim besed starejše gospe: »Zamudila sem vlak, nisem si upala domov, naprej pa tudi nisem mogla. Kaj bodo rekli domači in kako naj pridem do strica, ki naj bi mu pomagala obirati jabolka? Sedela sem na pločniku in solze so mi tekle po licih. Takrat pa se je pripeljal mimo s starim avtom, čeprav s strahom, sem iztegnila prst in je ustavil ter rekel, da me bo peljal. Z njim sem vozila nadaljnjih 40 let. Postal je moj mož.« Lahko se nam zgodi, da spoznamo osebo ravno v trenutku, ko jo najbolj potrebujemo. Ali pa nam življenje prinese dogodek, ki bo popolnoma spremenil

našo smer. Vsi ti trenutki, ki se nam sprva zdijo kot naključja, imajo pogosto globlji pomen.

Drugi primer mi je povedal gospod v knjižnici, ko sva iskala knjigo psihologa in filozofa Antona Trstenjaka. Ob koncu gimnazije je razmišljal o dveh poklicnih poteh: farmaciji in psihologiji. Ker ni bil odličnjak, mu je karierna svetovalka študij psihologije odsvetovala, češ da je predvsem za odličnjake. »Kako užaljen sem bil ob tem. Ti bom že pokazal,« si je mislil in se namerno vpisal na študij psihologije. Danes meni, da je bila to ena najboljših odločitev, ki jih je sprejel, in to brez oklevanja!

## Izoblikujejo nas boleče izkušnje

Drugače doživljamo trenutke, ko se soočamo z izgubami, neuspehi ali izzivi, saj nam skoraj brez izjeme zagrenijo življenje. Sprašujemo se, kaj smo naredili narobe, da je življenje do nas tako nepravilno ali celo kruto. A ravno ti trenutki pogosto vodijo k pomembni osebni rasti, notranji moči ali novim priložnostim, ki jih sicer ne bi prepoznali. Zasnova težkih življenjskih izkušenj je največkrat takšna, da nas vodi skozi osebno spremembo, ki nas z učenjem pomembnih lekcij za vedno preoblikuje. Vdovec iz sosednje vasi mi je pripovedoval, da je bilo njegovo življenje polno pomanjkanja in žalosti. Težkih stvari ni rad delil z drugimi, večkrat si je privoščil kak *šnopček*, pa mu je bilo lažje. Dokler ga takšno lajšanje žalosti in stisk ni pripeljalo do odvisnosti in težav z zdravjem, še najbolj pa ga je motilo, da je njegova žena zato veliko prejkala. Dokler ni zbolela in umrla. Kot vdovec je

pustil alkohol, zaradi velike bolečine ni zdržal doma, hodil je okrog, pomagal ljudem pri raznih opravilih, predvsem pa je začel govoriti. O sebi, o svoji bolečini. Zdaj zase reče, da je srečen in da mu je pri tem najbolj pomagala žena, čeprav ga je *zapustila* ... Ko pogledamo nazaj, pogosto ugotovimo, da so bile tiste izkušnje, ki so bile najbolj boleče ali zahtevne, pravzaprav tiste, ki so nas najbolj oblikovale. Včasih smo morali zapreti ena vrata, da bi se odprla druga, boljša.

Ljudje, ki jih srečujemo, niso le naključni sopotniki na naši poti. Marsikateri imajo pomembno vlogo v našem življenju – kot učitelji, prijatelji, partnerji ali navdihovalci. Nekateri ostanejo z nami za vedno, drugi nas morda spremljajo le kratek čas, a vsak izmed njih nam pomaga razumeti nekaj novega o sebi ali svetu okoli nas. Namesto da se sprašujemo, zakaj se nam določene stvari dogajajo, je pomembno, da sprejmemo dejstvo, da se vse zgodi z razlogom. Sprejemanje življenjskega toka pomeni, da se odpremo možnostim, ki jih življenje prinaša, in zaupamo, da nas vodi v pravo smer. Tudi ko se znajdemo pred oviro ali izzivom, je ključnega pomena, da verjamemo, da ima vsak trenutek v našem življenju poseben pomen. Da to lahko naredimo, moramo imeti zaupanje v življenje. To zaupanje nam omogoča, da se pomirimo z negotovostjo in dvomi, saj vemo, da nas življenje vedno usmerja tja, kamor moramo iti. Sprejmimo to preprosto resnico in bodimo odprti za priložnosti, ki nam jih življenje prinaša.

**dr. Sabina Jurič Šenk, psihologinja**



FOTO: J. D.